

2020

春

# マイホームデザイン だより

## 今月のスポットライト

- 施工事例紹介
- 感震ブレーカー
- お部屋の花粉対策
- スタッフコーナー
- 参加者募集
- ぽぽ&はな



### 社長のひと言

この便りが皆様に届く頃も、まだコロナウイルスの報道はされていると思います。皆様 体調を崩してないでしょうか？心配になりますよね。宮城県からは感染者の報道はありませんが、調べられていないだけで潜在的に感染者がいるのではないかと考えられますが・・・(^^♪てあらいい、うーが、ヤクルト！！

(ヤクルトのテレビCM ソング) これを我が家では実行しています。配合されている乳酸菌シロタ株が腸内環境を整えて免疫力を向上させ、NK細胞を活性化させることが重要だとされています。NK細胞が活性化すればウイルスに対する抵抗力が向上し風邪やインフルエンザにかかりにくくなると言われているようです。(グーグル調べより) 風邪、ウイルス予防は除菌することが大事ですが、それ以上に規則正しい生活がもっとも免疫を上げ最大の予防になると思います。

それにしてもコロナウイルス早く収束して欲しいですね。経済活動にも影響が出始めています。

世界の工場「中国」が工場再開のめどが立たない状況で、モノがない。一番顕著なのが観光と旅行業界でしょうか。ありとあらゆるイベントが中止をしている中、ヒトが移動しないものですからモノも動かない。

段々深刻になりつつありますが、季節が変わればウイルスも死滅すると思いますが・・・何が起こるか予測不能な昨今、自然災害が多発し甚大な被害を及ぼし、そして今回のコロナウイルスの感染、これも自然界からのしっぺ返し、或いはニンゲンの驕りからくる神様からの試練なののでしょうか・・・

2020年3月25日 遠藤 光二

人間学を学ぶ月刊誌「致知」なかなか店頭販売ではない為に手にする機会は少ないと思いますが、私がこの本に出会いもう何年になるでしょうか・・・心に残った特集をご紹介します。

#### 【かんなんなんじ たま 艱難汝を玉にす】

最近出逢った言葉の中で深く心に残った二つの言葉がある。

一つは「きつうたつ めい 窮達は命なり。きつきよう 吉凶は人に由る」(『文選』)

困窮したり、栄達に恵まれたりするのには運命であり、どうしようもないことだ。しかし、その困窮、栄達を吉にするか凶にするかはその人次第、ということである。もう一つは、渋沢栄一が晩年好んで揮毫(きごう)したという言葉。

「天意、夕陽を重んじ 人間、晩晴を貴部」

一日懸命に働き、西の空を茜色に染めてまさに沈まんとする夕陽の美しさは格別である。この夕陽のように人間も年とともに佳境に入り、晩年になるほど晴れわたっていく人生を送るのが貴いということである。

困窮を吉にするためにも、晩晴の人生を送るためにも、忘れてはならない大事な心得がある。

それが「艱難汝を玉にす」の一語である。人生に降りかかってくる艱難こそ、自分を磨くために天から与えられた試練と受け止めていく覚悟である。

致知2017年3月号特集記事より